

Мастер- класс №1

Здравствуйте! Тема сегодняшнего мастер-класса -

«Усвоение навыков социально- бытовой адаптации, обучить ребенка пользоваться услугами общественного транспорта».

В данном случае – это автобус. Большинство ребят в центр приезжают именно на автобусе. Мы покажем вам один из занятий, которые мы проводим в центре.

На примере Асанбек уулу Чынгыз 2004 года рождения. Диагноз у мальчика – Детский церебральный паралич. Левосторонний гемипарез. В первые дни Чынгыз приезжал в центр в сопровождении мамы. В этот период он получал курсы физиолечения, массажа, ЛФК, направленные на уменьшение спастики в мышцах, улучшение координации движения.

Дети с диагнозом ДЦП испытывают большие трудности при ходьбе по ступенькам.

На автобус нужно садиться только на автобусных или троллейбусных остановках.

Для прохождения по лестнице ребенка обучаем правилам подъема и спуска по ступенькам. Хожение вверх начинают со здоровой или менее парализованной ноги, вслед за которой ставится больная, при этом держимся за поручни, и снова здоровая и вслед больная.

1. Всегда нужно быть осторожным и внимательным!
2. Ни в коем случае нельзя отвлекать водителя! От него зависят жизни людей, находящихся в салоне автобуса!
3. Держаться за поручни т.к. автобус может резко притормозить, и ребенок может упасть!
4. Не оставайся у входа, а пройди аккуратно в середину салона, чтобы не мешать людям войти в транспорт!
5. Показываем удостоверение кондуктору в развернутом виде!
6. Не разглядывай в упор пассажиров и нельзя опираться на них всем телом!
7. В салоне нельзя расталкивать людей локтями, если же это произошло, то вежливо извинись!
8. Не стряхиваем снег или капли дождя с одежды – это очень неприятно людям, находящимся рядом!

9. Если есть свободное место, садимся!

10. Не пачкаем ногами сиденья, очень тяжело чистить ежедневно салон автобуса!

11. Воспитанный ребенок уступает место старикам и женщинам с детьми!

12. Нельзя высовываться из окна, может произойти несчастный случай, если очень близко проедет другой транспорт или можете простыть!

13. В салоне автобуса не едят и не входят с мороженым или семечками – можете испачкаться или испачкать пассажиров! Семечками или едой вы можете насорить, а у нас правило: « Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят!»

14. В салоне не причесываются и не ковыряют в носу, зубах, ушах! И т.д.

15. Находясь в салоне нельзя громко разговаривать, смеяться, тем более оскорблять людей, которые сделали вам замечание!

16. К выходу готовимся заранее, подъезжая к остановке, не выходите до полной остановки транспорта!

17. Осторожно выходим из автобуса, при спуске наоборот, опускается более парализованная нога, и к ней приставляется здоровая нога, при этом, придерживаемся за поручни!

18. Выйдя из автобуса, не переходи дорогу перед автобусом! Дождись, пока автобус не уедет, и только потом переходи дорогу на пешеходном переходе!

19. Придя в центр, обязательно переобуваемся и проходим на индивидуальные занятия по бисероплетению, на занятия по социальным навыкам, на занятия социального педагога, психолога, логопеда, на медицинские процедуры, столярное и швейное мастерские, занятия по музыке!